

Gratuit Ateliers-conférence

Cette année Saguenay en Bouffe innove en offrant à toute la population du Saguenay-Lac-Saint-Jean des ateliers-conférence tout à fait GRATUIT. Venez profitez de ces occasions uniques d'approfondir vos connaissances avec de vrais professionnels.

Initiation au thé

Le samedi 18 octobre à 18 h

La réputée maison de thé Camellia Simensis vous invite à vous familiariser avec les multiples facettes et pratiques du thé. Que vous soyez simplement curieux d'en apprendre sur le thé et ses vertus ou pour combler l'épicurien en vous, cette formation saura répondre à vos attentes.

Le café, un monde à découvrir!

Le mardi 21 octobre à 18 h

Christian Lacroix et Myriam Martel vous invitent à parfaire votre savoir au sujet de cette boisson savoureuse. Terroirs privilégiés, assemblage des grains, appellation équitable, culture biologique, sont autant de sujets qui seront abordés lors de cette rencontre.

Venez vivre « l'Expérience » avec Carl Murray!

Le samedi 25 octobre à 18 h

Carl Murray, originaire de la région, est l'un des chefs les plus en vue de Québec. Après ses succès au Voodoo Grill, ainsi qu'au réputé Cercle de la Garnison de Québec, il s'amène à Saguenay afin de nous en mettre plein la vue avec les nouvelles tendances du monde culinaire. Venez vivre L'Expérience!

Redécouvrez la cuisine avec les huiles essentielles

Le vendredi 17 octobre à 18 h

Les huiles essentielles sont bien connues pour leurs multiples applications et maintenant ils entrent dans votre cuisine. Secret le mieux gardé des grands chefs, les arômes essentiels sont maintenant à votre portée. Venez découvrir toute l'étendue des possibilités que vous offre la cuisine aux huiles essentielles.

ENDROIT : Salle Marguerite Tellier,
à la bibliothèque publique de Chicoutimi,
155, rue Racine Est, Chicoutimi.
Places limitées – Réservez dès maintenant!
Téléphone : 418 698-3167

Une invitation de :


Promotion
Saguenay